



## I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE im. Józefa Chełmońskiego w Łowiczu

99-400 Łowicz ul. Bonifraterska 3 tel./fax (046)837 42 00  
<http://www.lo1lowicz.pl> e-mail: [lochelmon1@op.pl](mailto:lochelmon1@op.pl)

---

### KONKURS FOTOGRAFICZNY

#### PT. „FREE MIND, CZYLI UWOLNIJ SWÓJ UMYSŁ”

Serdecznie zapraszamy wszystkich uczniów szkół ponadpodstawowych oraz uczniów szkół podstawowych klas 7-8 z terenu powiatu łowickiego do wzięcia udziału w konkursie fotograficznym z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego wśród młodzieży, organizowanego przez I Liceum Ogólnokształcące im. Józefa Chełmońskiego w Łowiczu.

Zadaniem konkursowym jest wykonanie autorskiego zdjęcia związanego z tematem konkursu i wzbogacenie go cytatem lub własną sentencją dotyczącą profilaktyki i ochrony zdrowia psychicznego. W przypadku użycia cytatu konieczne jest podanie jego autora.

Praca konkursowa musi mieć formę zdjęcia z tekstem/cytatem. Obowiązuje format .jpg. Dane uczestnika należy umieścić w oświadczeniu dołączonym do pracy konkursowej (nie mogą znajdować się na pracach konkursowych).

Prace konkursowe należy przesłać na adres [konkurs.freemind.1lo@gmail.com](mailto:konkurs.freemind.1lo@gmail.com) do dnia **30 listopada 2024 roku.**

Każdy uczestnik może nadesłać jedno samodzielnie wykonane zdjęcie wzbogacone cytatem lub własną sentencją.

Podczas oceny prac konkursowych będzie brana pod uwagę zgodność z podaną tematyką oraz inwencja twórcza, oryginalność i pomysłowość.



## **I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE im. Józefa Chełmońskiego w Łowiczu**

**99-400 Łowicz ul. Bonifraterska 3 tel./fax (046)837 42 00  
http://[www.lo1lowicz.pl](http://www.lo1lowicz.pl) e-mail: [lochelmon1@op.pl](mailto:lochelmon1@op.pl)**

---

### **REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNEGO „FREE MIND, CZYLI UWOLNIJ SWÓJ UMYŚL”**

#### **§1 ORGANIZATOR KONKURSU**

Organizatorem konkursu jest I Liceum Ogólnokształcące im. Józefa Chełmońskiego w Łowiczu.

#### **§2 CEL I PRZEDMIOT KONKURSU**

1. Przedmiotem konkursu jest autorskie zdjęcie wzbogacone cytatem lub własną sentencją dotyczącą profilaktyki zdrowia psychicznego.
2. Cel i tematyka konkursu:
  - przybliżenie i zainteresowanie uczniów problematyką zdrowia psychicznego, dbania o jego prawidłowy rozwój, dostrzegania i unikania zagrożeń;
  - przybliżenie sposobów poprawiających dobrostan psychiczny - wyrażenie swoich pasji, działań, nawyków – czegoś, co dodaje pozytywnej energii lub uspokaja, wycisza, relaksuje,
  - promocja i ochrona zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego młodzieży,
  - podkreślenie znaczenia zdrowia psychicznego dla dobrostanu człowieka,
  - promocja zdrowia psychicznego i przeciwdziałanie stygmatyzacji osób chorych psychicznie i będących w kryzysie psychicznym,
  - pogłębienie samoświadomości własnego zdrowia psychicznego i potrzeb w tym zakresie,
  - rozwijanie wrażliwości artystycznej i promowanie sztuki fotografii jako środka do wyrażania siebie,
  - przybliżenie różnych form dbania o zdrowie psychiczne,
  - rozwijane kreatywności.

### **§3 ZASADY KONKURSU I WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Konkurs jest przeznaczony dla wszystkich uczniów szkół ponadpodstawowych oraz uczniów szkół podstawowych klas 7-8 z powiatu łowickiego.
2. Prace konkursowe należy przesłać na adres [konkurs.freemind.1lo@gmail.com](mailto:konkurs.freemind.1lo@gmail.com) do **30 listopada 2024 roku**.
3. Każdy uczestnik może nadesłać jedno samodzielnie wykonane zdjęcie wzbogacone cytatem lub własną sentencją. W przypadku użycia cytatu konieczne jest podanie jego autora. Praca konkursowa ma mieć formę zdjęcia z tekstem poza jego obrębem. Obowiązuje format .jpg. Na pracach nie wolno umieszczać danych uczestnika. Należy je podać w załączonym do e-maila oświadczeniu. Jediną drogą dostarczania prac jest ich przesłanie na adres [konkurs.freemind.1lo@gmail.com](mailto:konkurs.freemind.1lo@gmail.com).
4. Prace konkursowe przesłane po wyznaczonym terminie nie będą oceniane.
5. Prace konkursowe nie mogą zawierać treści niezgodnych z prawem, naruszających czyjąś godność lub promujących przemoc.
6. W przypadku fotografowania osób uczestnik konkursu zobowiązany jest do uzyskania ich zgody na publikację prac.
7. Przesłanie prac konkursowych jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na powielanie danych osobowych jej autora oraz publikowanie i prezentację prac przez organizatorów konkursu.
8. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród nastąpi po 30 listopada 2024 roku. Szczegółowe informacje zostaną przekazane laureatom przez dyrektorów szkół.

### **§4 KRYTERIA OCENY FOTOGRAFII KONKURSOWYCH ORAZ WARUNKI PRACY KOMISJI KONKURSOWEJ**

1. Komisja konkursowa dokona oceny prac i przyzna nagrody. Prace zostaną ocenione na podstawie następujących kryteriów:
  - merytorycznie (zgodność pracy konkursowej z podaną tematyką)
  - inwencji, oryginalności i pomysłowości przedstawionego tematu.
2. Komisja Konkursowa powołana zostanie przez Organizatora.
3. Komisja zastrzega sobie prawo do nie przyznania nagród lub innego ich podziału.
4. Decyzje Komisji Konkursowej są ostateczne i nieodwołalne.
5. Organizator konkursu przewiduje przyznanie nagród rzeczowych za zajęcie I, II i III miejsca oraz publikację zdjęcia i jego prezentację na stronie I Liceum Ogólnokształcącego im. Józefa Chełmońskiego w Łowiczu (<https://lo1lowicz.pl/>).
6. Laureaci otrzymają atrakcyjne nagrody rzeczowe.
7. Organizator zastrzega sobie możliwość nie przyznania nagrody głównej/nagród głównych w związku z niskim poziomem prac bądź brakiem spełnienia kryteriów formalnych konkursu.
8. Od postanowienia Komisji Konkursowej nie przysługuje odwołanie.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

\*Wszelkich informacji na temat konkursu udziela: Magdalena Kumosińska i Kamila Morawska-Zrazek ([m.kumosinska@lo1lowicz.pl](mailto:m.kumosinska@lo1lowicz.pl) , [k.morawska@lo1lowicz.pl](mailto:k.morawska@lo1lowicz.pl))

## OŚWIADCZENIE

- **O WYRAŻENIU ZGODY NA UDZIAŁ W KONKURSIE**
- **O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH**

Ja niżej podpisany ..... rodzic/opiekun prawny  
.....,

*Imię, nazwisko uczestnika konkursu*

ucznia klasy ..... szkoły .....  
w .....

oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w **KONKURSIE FOTOGRAFICZNYM PT. „FREE MIND, CZYLI UWOLNIJ SWÓJ UMYŚL”** organizowanym przez I Liceum Ogólnokształcące im. Józefa Chełmońskiego w Łowiczu.

Jednocześnie:

- wyrażam zgodę / nie wyrażam zgody\*,  
na publikację wizerunku oraz imienia i nazwiska mojego dziecka na potrzeby dokumentacji i celów promocyjnych konkursu na stronach internetowych szkoły, lokalnych mediach w której odbywa się konkurs,
- akceptuję regulamin danego konkursu.

Oświadczam ponadto, iż przyjmuję do wiadomości, że:

- 1) dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie na potrzeby wyżej wymienionego konkursu,
- 2) podanie danych jest dobrowolne,
- 3) mam prawo dostępu do treści danych oraz ich poprawiania.

.....

czytelny podpis rodzica/opiekuna  
prawnego + data

\* właściwe należy podkreślić